Проект государственного учреждения образования «Учебно-педагогический комплекс Мижеричский детский сад-базовая школа имени В.Ляха»



    Цель проекта: содействие в восстановлении физической активности и улучшения качества граждан пожилого возраста через создание организованных групп для проведения занятий по обучению скандинавской ходьбе

|  |
| --- |
| 1. Наименование проекта: **ScandShag**
2. Срок реализации проекта: 12 месяцев
3. Организация-заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение образования «Учебно-педагогический комплекс Мижеричский детский сад-базовая школа имени В.Ляха»
4. Цель проекта: содействие в восстановлении физической активности и улучшения качества граждан пожилого возраста через создание организованных групп для проведения занятий по обучению скандинавской ходьбе на территории Каролинского сельсовета
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:
* практические занятия по технике скандинавской ходьбы (походка, осанка, дыхание);
* консультации врачей;
* онлайн-презентации;
* посещение агроусадеб;
* прохождение экологической тропы;
* организация и проведение   фестиваля по   скандинавской ходьбе « NORDIC».
1. Целевая группа: Женщины и мужчины старше 50 лет, а также люди с ограниченными возможностями, проживающие в сельской местности.
2. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: Каждый участник проходит трёхнедельный обучающий курс с тренерами - инструкторами по технике скандинавской ходьбы (походка, дыхание, осанка). Итогом является проведение фестиваля "NORDIC".

  В программу включены дополнительные услуги: консультации врачей, онлайн-презентации, посещение агроусадеб, прохождение экологической тропы, участие в областных соревнованиях по скандинавской ходьбе и фестивале на Августовском канале.   По окончании обучения часть участников Школы " ScandShag" смогут заниматься оздоровительной ходьбой самостоятельно, а часть — останутся в группе.  Планируется, что на этапе завершения проекта количество участников, занимающихся скандинавской ходьбой,  увеличится в 2 раза, улучшатся показатели физического здоровья на 25 %;        Благодаря занятиям в Школе " ScandShag" люди старше 50 лет, регулярно посещающие занятия, значительно улучшат свое физическое и эмоциональное состояние, будут приобщены к активному образу жизни. |

|  |
| --- |
| 8 Объем финансирования (в долларах США): 5 тыс. долларов |
| Источник финансирования | Объем финансирования (в долларах США) |
| Средства донора  | 90% |
| Софинансирование | 10% |
| 9 Место реализации проекта (область/район, город): Гродненская область, Каролинский сельсовет |
| 10. Контактное лицо: Светлана Алексеевна Бондаренко, директор государственного учреждения образования «Учебно-педагогический комплекс Мижеричский детский сад-базовая школа имени В.Ляха», 80156472031, mizerichi@tut.by |



**Будем рады сотрудничеству!**

https://mizerichi.blogspot.com/p/blog-page\_21.html